



## Állapot felmérő kérdőív

### Adatvédelmi tájékoztató

#### 1. Általános rendelkezések és elérhetőségek

A jelen adatkezelési tájékoztató (a továbbiakban Tájékoztató) azon személyes adatokra vonatkozik, amelyeket Önről Márkné Varga Zsófia életmód tanácsadó gyűjt és kezel.

Név: Márkné Varga Zsófia

Székhely: 2051 Biatorbágy, Szabadság utca 44/a

Telefon: +36 30 513 7853

E-mail: [mvargazsofia@gmail.com](mailto:mvargazsofia@gmail.com)

Honlap: [www.rendberako.hu](http://www.rendberako.hu)

#### 2. Az adatokhoz hozzáférők köre, adatfeldolgozók

Az adatok kezelése Márkné Varga Zsófia, mint Adatkezelő által valósul meg.

#### 3. Az adatkezelés alapjául szolgáló jogszabályok

- Az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/679 Rendelete a természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK irányelvhatályon kívül helyezéséről (általános adatvédelmi rendelet vagy GDPR)
- az információs önrendelkezési jogról és az információszabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény (továbbiakban Infotv.)
- a polgári törvénykönyvről szóló 2013. évi V. törvény (továbbiakban Ptk.)

#### 4. Az adatkezelés célja:

Az adatkezelés célja az aktuális állapot, életmód felméréséből nyert adatok egyéni felhasználása.

#### 5. Az adatkezelés jogalapja:

A 3. pontban jelzett adatkezelési célok esetén az Európai Parlament és a Tanács (EU) 2016/679 Rendelete a természetes személyeknek a személyes adatok kezelése tekintetében történő védelméről és az ilyen adatok szabad áramlásáról, valamint a 95/46/EK irányelvhatályon kívül helyezéséről (általános adatvédelmi rendelet vagy GDPR) 6. cikk (1) bekezdés a) pontja, valamint a Ptk. 2:48. §. (1) értelmében, az Ön hozzájárulása szükséges.

A hozzájárulást az erre a célra készített nyomtatványon szükséges megtenni.

#### 6. A kezelt adatok köre:

Adatkezelő kizárólag azokat az adatokat kezeli, amelyekhez az Érintett önkéntesen hozzájárult.

#### 7. Az adatkezelés időtartama:

A kitöltéstől számított harminc napon át tárolja az Adatkezelő azoknak az Érintetteknek adatait, akik a kérdőív kitöltése után nem rendelik meg vagy veszik igénybe az életmód tanácsadói szolgáltatást.

Azoknak az Érintetteknek, akik a kérdőív kitöltése után megrendelik vagy igénybe veszik az életmód tanácsadói szolgáltatást, a szolgáltatás lejártáig tárolja adatait az Adatkezelő, az egyéni változások nyomon követése végett.

Az adatok adatbázisból történő törlése vagy módosítása iránt az Érintett bármikor kérelmet nyújthat be a [mvargazsofia@gmail.com](mailto:mvargazsofia@gmail.com) elektronikus e-mail címre küldött levélben.

#### 8. Az Érintett adatkezeléssel kapcsolatos jogai

##### 8.1 A tájékoztatás kéréséhez való jog

Ön az 1. pontban megadott elérhetőségeken keresztül, írásban információt kérhet az Adatkezelőtől, hogy az Adatkezelő tájékoztassa:

- milyen személyes adatait,
- milyen jogalapon,
- milyen adatkezelési cél miatt,
- milyen forrásból,
- mennyi ideig kezeli,
- az Adatkezelő kinek, mikor, milyen jogszabály alapján, mely személyes adataihoz biztosított hozzáférést vagy kinek továbbította a személyes adatait

Az Adatkezelő az Ön kérelmét legfeljebb 30 napon belül, az Ön által megadott elérhetőségre küldött levélben teljesíti.

## 8.2. Az adatok módosítása (helyesbítése) és törlése

Ön az 1. pontban megadott elérhetőségen keresztül, írásban kérheti az Önre vonatkozó pontatlan személyes adatainak módosítását (helyesbítését), illetve a hiányos személyes adatok kiegészítését.

Ön az 1. pontban megadott elérhetőségen keresztül, írásban kérheti személyes adatainak törlését, ha azok kezelése jogellenes, ha az adatkezelés célja megszűnt, ha az érintett visszavonja hozzájárulását, ha az adatok tárolásának meghatározott határideje lejárt, továbbá ha azt bíróság vagy hatóság elrendelte.

Adatkezelő a helyesbítésről és a törlésről Önt értesíti. Az értesítést mellőzi, ha ez az adatkezelés céljára való tekintettel az Ön jogos érdekét nem sérti.

Az Adatkezelő a személyes adatokat nem törli, ha azok szükségesek jogi igények előterjesztéséhez, érvényesítéséhez, illetve védelméhez

## 8.3. Az adatok zárolása

Ön az 1. pontban megadott elérhetőségen keresztül, írásban kérheti, hogy a személyes adatait az Adatkezelő zárolja (korlátozza), amennyiben:

- vitatja a személyes adatok pontosságát (ez esetben a korlátozás arra az időtartamra vonatkozik, amíg az Adatkezelő ellenőrzi az adatok helyességét);
- az adatkezelés jogellenes, de Ön ellenzi az adatok törlését és kéri azok felhasználásának korlátozását;
- az adatkezelés célja megszűnt, de Önnek szüksége van azokra jogi igények előterjesztéséhez, érvényesítéséhez, védelméhez.

A zárolás (korlátozás) addig tart, amíg az Ön által megjelölt indok szükségessé teszi. Ebben az esetben a személyes adatokat - a tárolás kivételével - csak az Ön hozzájárulásával; vagy jogi igények előterjesztéséhez, érvényesítéséhez, védelméhez; vagy más természetes vagy jogi személy jogainak védelme érdekében; vagy fontos közérdekből kezeljük. Az Adatkezelő az Ön kérésére történt zárolás feloldásáról Önt előzetesen tájékoztatja.

## 9. Adatbiztonság:

Adatkezelő olyan műszaki, szervezési és szervezeti intézkedésekkel gondoskodik az adatkezelés biztonságának védelméről, amely az adatkezeléssel kapcsolatban a kockázatoknak megfelelő védelmi szintet nyújt, az alkalmazott informatikai eszközöket úgy választja meg és oly módon üzemelteti, hogy a kezelt adat:

- az arra feljogosítottak számára hozzáférhető legyen (rendelkezésre állás);
- hitelessége és hitelesítése biztosított legyen (adatkezelés hitelessége);
- változatlansága igazolható legyen (adatintegritás);
- csak az arra jogosult számára legyen hozzáférhető, a jogosulatlan hozzáférés ellen védett legyen (adat bizalmassága)

## 10. Kikötés:

Az Adatkezelő fenntartja a jogot, hogy az adatkezelési tájékoztatóját megváltoztassa. Erre különösen akkor kerülhet sor, ha jogszabály azt kötelezővé teszi. Az adatkezelés megváltozása nem jelentheti a személyes adatok céltól eltérő kezelését. Az erre vonatkozó tájékoztatást az Adatkezelő 15 nappal előtte közzéteszi honlapján.